



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness



## Todo sobre la visita al recién nacido: información y consejos para el personal de Early Head Start

Las primeras semanas de la vida de un bebé son un tiempo emocionante y demandante tanto para el bebé como la familia que acaba de expandirse. La visita al recién nacido, requerida por las Normas de Desempeño del Programa Head Start (HSPPS), se enfoca en el bienestar de la madre y del bebé y debe programarse dentro de las 2 semanas después del nacimiento.

### 1302.80(d)

*Un programa debe brindar una visita al recién nacido con cada madre y bebé para ofrecer apoyo e identificar las necesidades familiares. Un programa debe programar la visita al recién nacido dentro de las 2 semanas después del nacimiento.*

### ¿Qué es la visita al recién nacido?

Esta visita no ocupa el lugar de los controles al recién nacido ni reemplazar la atención médica para la madre. En la visita al recién nacido, el personal:

- Responde las preguntas de las familias
- Evalúa la salud de la madre y del bebé
- Ofrece recursos y brinda derivaciones según sea necesario
- Ofrece apoyo fuera de las visitas al médico



## Programación y duración de la visita

En la medida de lo posible, el personal debería planificar la visita al recién nacido con un familiar cuando la mujer está embarazada. El personal debería describir los objetivos de la visita y documentar los planes en el Acuerdo de Asociación con la Familia. Sin embargo, los planes deben ser flexibles ya que las preferencias de la familia para la visita pueden cambiar después del nacimiento del bebé.

Los HSPPS no especifican una duración obligatoria para la visita al recién nacido o las calificaciones del personal que lleva a cabo la visita. Si los programas pueden hacerlo, suelen designar a miembros del personal con experiencia y conocimientos en la salud materna e infantil para que realicen la visita. Durante la visita, el personal debe adaptarse a cada familia. Por ejemplo, la vida con un recién nacido puede ser agotadora; por lo tanto, el personal debe planear una visita breve a menos que la familia pida más tiempo. El personal debería evitar a familias apalastantes con la información y en cambio ofrecerles una oportunidad de compartir cómo las cosas han estado yendo desde el nacimiento y hacen cualquier pregunta.

## Objetivos clave de la visita

### Evaluar la seguridad y abordar inquietudes

Muchas cuestiones de seguridad (por ejemplo, cuestiones relacionadas con prácticas para dormir y alimentar o exposición a humo de fumadores) pueden tratarse antes de que nazca el bebé. Durante la visita al recién nacido, el personal solo debería tratar cuestiones de preocupación inmediata. Toda conversación sobre seguridad debe realizarse de manera respetuosa y sensible.

### Garantizar que el bebé cuente con un centro médico

Un objetivo importante de la visita es garantizar que el bebé cuente con un centro médico. Con frecuencia, esto se realiza cuando la madre está embarazada, ya que los padres deben identificar y programar una visita a un profesional médico antes de ser dados de alta del hospital. El bebé ya puede haber tenido una visita al profesional médico a los 2 días de vida antes de la visita al recién nacido. El personal debería recalcar la importancia de controles de rutina del bebé y asegurarse de que la familia cuente con un centro médico al que concurrir. El personal también debería brindar información sobre qué esperar en las visitas de control del bebé. También pueden incentivar a los padres a compartir sus inquietudes con el profesional médico de su hijo.



### **Evaluar la recuperación posparto y responder preguntas**

Un objetivo importante de la visita al recién nacido es asegurarse de que las familias cuenten con la información y los recursos que necesitan para cuidar de su nuevo bebé. El personal puede incentivar a las nuevas madres a considerar cómo pueden ocuparse de sus propias necesidades de recuperación y obtener el apoyo de sus

parejas, familiares o amigos. El personal también puede abordar las necesidades de los familiares de apoyo para el bienestar



emocional, cuidado afectivo y atento y participación del padre o pareja. Y el personal puede preguntarles a las familias si tienen preguntas sobre la recuperación después del nacimiento.

### **Apoyar la alimentación del bebé**

El personal puede brindar información sobre los beneficios de la lactancia materna y apoyar a las madres en su decisión de amamantar. De ser necesario, el personal puede brindar derivaciones a consultores y consejeros sobre lactancia.

### **Coordinar cualquier atención adicional**

El personal puede incentivar a las madres a asistir a visitas posparto, trabajar con los familiares para resolver cualquier desafío en el acceso a la atención médica y asistir a las familias con la coordinación de la atención.

### **Identificar señales de alerta de depresión**

Las madres y los padres en Early Head Start tienen un alto riesgo de sufrir depresión. Los índices de depresión son los más altos durante el embarazo y después del parto. La depresión parental puede afectar gravemente el desarrollo infantil. Durante la visita al recién nacido, el personal puede trabajar con las familias para identificar cualquier señal de alerta de depresión. Es posible que el personal quiera usar una herramienta validada para detectar depresión, muchas de las cuales solo constan de unas pocas preguntas. El personal debería también estar preparado, con apoyo de un profesional de salud mental del programa, para derivar a las familias para que reciban apoyo adicional e intervención si es necesario.



## Consejos para la visita

### Reconocer los conocimientos y las experiencias de la familia.

Los familiares son los que toman decisiones para la salud de sus hijos. Pueden tener creencias culturales importantes y arraigadas sobre la salud y cuidado de un recién nacido. Estas creencias sientan la base para las decisiones sobre salud y cuidado de su bebé.

### Hacer preguntas e incentivar a la familia a hacer lo mismo.

Realice preguntas abiertas (por ejemplo, “¿Cómo están durmiendo/alimentándose/sintiéndose el bebé y usted?”). Incentive a la familia a que también haga preguntas.

### Destacar las cuestiones positivas.

Utilice la visita para ayudar a la familia a enfocarse en los comportamientos del bebé. Invite a la familia a compartir sus observaciones, reflexiones, ideas y suposiciones sobre las necesidades del bebé. Note y afirme las formas positivas en que los miembros de la familia se relacionan con el bebé. Esto respaldará su relación positiva con el bebé y reforzará su confianza en un momento en que pueden sentirse inseguros.

## Estar preparados

Aunque no puede predecir cada pregunta que las familias pueden tener en la visita al recién nacido, debe estar preparado para brindar información y responder preguntas sobre los siguientes temas:

### Salud física

- Recuperación de la madre
- Inquietudes sobre la lactancia materna (por ejemplo, mastitis, dolor en los pechos, pezones agrietados)
- Cuidado posparto (incluidas cuestiones de salud para el bebé o la madre)
- Crecimiento del recién nacido
- Movimientos del recién nacido (incluidos reflejos)
- Temperatura del recién nacido
- Cuidado del cordón umbilical del recién nacido
- Sueño del recién nacido
- Ictericia
- Audición y visión del recién nacido
- Cuándo llamar al médico



### Nutrición

- Nutrición para la madre lactante
- Acceso de la familia a alimentos nutritivos
- Preguntas sobre lactancia materna
- Acceso de la familia a ayuda de lactancia o sacaleches
- Preparar y guardar leche de fórmula o leche materna
- Alimentación del recién nacido
- Aumento de peso del recién nacido
- Patrones de evacuaciones del recién nacido
- Eructos o reflujo del recién nacido



### Salud mental

- Depresión materna y paterna
- Atención de los padres al bebé
- Adaptación de todos los miembros de la familia (incluidos hermanos) al recién nacido
- Sentido familiar de competencia
- Apoyo social para la familia
- Estrés relacionado con la inminente vuelta al trabajo o la escuela o planes para el cuidado del bebé
- Estrategias para atender al recién nacido que llora y cuidarse uno mismo cuando el bebé no puede ser calmado
- Uso de sustancias

### Derivaciones

El personal puede no tener la experiencia y conocimientos necesarios para responder a todas las inquietudes de la familia. El personal debería brindar información en la visita sobre recursos de la comunidad que pueden ayudar a las familias. Asimismo, si las familias no están ya conectadas a la atención primaria y WIC, esta visita es una gran oportunidad para realizar esas derivaciones importantes. Las familias con recién nacidos también pueden solicitar o beneficiarse de información sobre:

- Consultores locales sobre lactancia
- Grupos de nuevos padres para obtener educación y apoyo parentales



- Servicios de salud mental relacionados con problemas posparto y apego
- Recursos de apoyo para acceder a alimentos
- Muebles o artículos para bebé que pueden necesitar
- Programas de intervención temprana

## Recursos en el ECKLC

- [Breastfeeding Resources \[La lactancia materna recursos\]](#)
- [Supporting Families' Mental Health: A Special Focus on Maternal Depression \[Apoyo para la salud mental de las familias: un enfoque especial en la depresión materna\]](#)
- [Social Emotional Tips for Families with Infants \[Consejos socioemocionales para familias con bebés\]](#)
- [What is Maternal, Infant, and Early Childhood Home Visiting Program \[Qué es el programa de visitas al hogar para madres, bebés y primera infancia\] \(MIECHV\)](#)
- [Partnering with WIC for Breastfeeding Success \[Asociación con WIC para una lactancia exitosa\]](#)
- [Beyond Bottles and Baby Food: Setting the Nutritional Foundation for Lifelong Wellness \[Más allá de las mamaderas y la comida para bebés: establecer una base nutricional para un bienestar de por vida\]](#)

- [Depression in Mothers: More than the Blues \[Depresión en madres: mucho más que tristeza\]](#)

## Otros recursos

- [Safe to Sleep \[Seguridad al dormir\]](#)
- [Newborn Care and Safety \[Cuidado y seguridad del recién nacido\]](#)
- [Depression in the Lives of Early Head Start Families: Research to Practice Brief \[Depresión en las vidas de las familias de Early Head Start: de la investigación a la práctica\]](#)
- [Feeding Infants: A Guide for Use in the Child Nutrition Programs \[Alimentación de bebés: una guía para el uso en programas de nutrición infantil\]](#)
- [Healthy Active Living for Families \[Estilo de vida activo y saludable para familias\]](#)
- [Building a Foundation for Healthy Active Living \[Desarrollar una base para un estilo de vida activo y saludable\]](#)
- [What is the Period of PURPLE Crying? \[¿Qué es The Period of PURPLE Crying?\]](#)



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness

***¡La preparación para la escuela comienza con***

1-888-227-5125 • [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)